



Dörthe Hortig **Yoga**
Kurse Workshops Einzelunterricht

Eltern Special: Themen-Abend

Einführung

in das

Kinderyoga

Zusammen mit Konstantin, dem Elefant, reisen wir nach Indien und entdecken Yoga.

Es handelt sich um eine Kinderyoga-Stunde, wie ich sie in Kindergärten und Grundschulen zur Einführung in das Yoga halte. Die Kids lieben die Reise mit dem fliegenden Teppich....Wenig Theorie, viel Spaß, auch für Erwachsene. Hier entdecken Sie einige Techniken aus dem Kinderyoga.

- am 05.03.2020 um 19:30 Uhr

Die Eckdaten:

- 90 Minuten je Termin
- im Margot-Försch-Haus, Budenheim
- Kosten 15 € pro Person
- Mindestteilnehmerzahl 6 Personen
- Für Erwachsene
- Alle Termine sind "Bewegungsworkshops"
- Sie benötigen bequeme Kleidung im Zwiebellook, dicke Socken, eine Matte und eine Decke.
- für Anfängerinnen und Anfänger geeignet

Dörthe Hortig
Yoga-Lehrerin

T 0 61 39 - 29 32 526

M 01 72 - 51 15 263

www.doerthehortig.de

mail@doerthehortig.de